



Mantente a salvo en Houston: Guía completa para afrontar tormentas, humedad y olas de calor

Descripción

Houston, Texas, conocida por sus patrones meteorológicos impredecibles, a menudo experimenta tormentas, alta humedad y calor intenso durante ciertas épocas del año. Cuando los residentes y visitantes se enfrentan a estas condiciones, es crucial estar preparados para garantizar la seguridad y el bienestar.

Esta completa guía proporciona información detallada y estrategias que te ayudarán a mantenerte a salvo y a [Manejar las tormentas](#), la humedad y las olas de calor.

Comprender el tiempo en Houston

El clima de Houston se caracteriza por veranos calurosos y húmedos, inviernos suaves y lluvias frecuentes a lo largo del año. La ciudad es susceptible de sufrir tormentas tropicales y huracanes debido a su proximidad al Golfo de México, por lo que es imprescindible que los residentes se mantengan informados sobre las previsiones meteorológicas y las medidas de preparación.

Visión general del clima:

- **Veranos:** Calurosos y húmedos, con temperaturas que a menudo superan los 32°C (90°F). Los altos niveles de humedad pueden hacer que el calor sea más intenso, provocando incomodidad y posibles riesgos para la salud.
- **Inviernos:** Generalmente suaves, con frentes fríos ocasionales que traen temperaturas más frescas. Rara vez la temperatura desciende por debajo del punto de congelación.

- **Precipitaciones:** Frecuentes y a veces intensas, lo que contribuye al riesgo de inundaciones. En Houston llueve una media de 50 pulgadas al año.
- **Tormentas:** La temporada de huracanes dura de junio a noviembre, y la mayor probabilidad de tormentas tropicales y huracanes se da entre agosto y octubre.

Prepararse para tormentas y huracanes

Las tormentas y los huracanes plantean riesgos importantes, como inundaciones, cortes de electricidad y daños materiales. Una preparación adecuada puede mitigar estos riesgos.

Mantente informado:

- **Actualizaciones meteorológicas:** Sigue las actualizaciones y alertas meteorológicas locales de fuentes fiables como el Servicio Meteorológico Nacional (NWS) o los canales de noticias locales.
- **Aplicaciones meteorológicas:** Utiliza aplicaciones meteorológicas que proporcionen alertas y actualizaciones en tiempo real. Considera la posibilidad de configurar notificaciones para avisos de mal tiempo.

Kit de emergencia:

- **Lo esencial:** Prepara un botiquín de emergencia que incluya alimentos no perecederos, agua, medicamentos, material de primeros auxilios, linternas, pilas y documentos importantes (como documentos de identidad y papeles del seguro).
- **Artículos adicionales:** Considera la posibilidad de añadir mantas, ropa, artículos de aseo y artículos para mascotas si tienes animales.

Asegura tu casa:

- **Fortificaciones:** Asegúrate de que tu casa está fortificada contra vientos fuertes y lluvias torrenciales. Esto incluye instalar contraventanas, reforzar puertas y ventanas y asegurar el tejado.
- **Mantenimiento del jardín:** Poda los árboles y sujeta los objetos sueltos del exterior, como muebles de jardín y herramientas de jardinería, para evitar que se conviertan en proyectiles durante los vientos fuertes.

Plan de evacuación:

- **Planificación de rutas:** Conoce tus rutas de evacuación y ten previsto adónde irás si tienes que salir de casa.
- **Comunicación:** Establece un plan de comunicación con los miembros de la familia para permanecer en contacto durante una emergencia.

Cómo afrontar la alta humedad

La humedad de Houston puede ser agobiante, sobre todo en los meses de verano. Los altos niveles de humedad pueden provocar incomodidad y agravar problemas de salud como alergias y problemas respiratorios.

Ambiente interior:

- **Deshumidificadores:** Utiliza deshumidificadores en interiores para mantener un nivel de humedad confortable. Intenta mantener la humedad interior por debajo del 60% para reducir el riesgo de moho.
- **Ventilación:** Asegúrate de que hay una ventilación adecuada en tu casa, sobre todo en zonas como el baño y la cocina, donde tiende a acumularse la humedad.

Ropa:

- **Tejidos transpirables:** Lleva ropa ligera y transpirable, hecha de fibras naturales como el algodón, para permitir una mejor circulación del aire.
- **Capas:** Vístete con capas que puedas quitarte fácilmente cuando sea necesario para estar cómodo.

Hidratación:

- **Ingesta de agua:** Mantente hidratado bebiendo mucha agua a lo largo del día. Evita las bebidas que puedan deshidratarte, como el alcohol y las bebidas con cafeína.

Venciendo al calor

La combinación de altas temperaturas y humedad puede provocar enfermedades relacionadas con el calor, como el agotamiento por calor y la insolación. Protégete y protege a los demás tomando las siguientes precauciones:

Actividades al aire libre:

- **Horario:** Limita las actividades al aire libre durante las horas de más calor, normalmente entre las 10 de la mañana y las 4 de la tarde.
- **A la sombra:** Busca zonas sombreadas cuando pases tiempo al aire libre y haz pausas frecuentes para refrescarte.

Protección solar:

- **Protector solar:** Utiliza un protector solar con un FPS elevado para proteger tu piel de los dañinos rayos UV. Vuelve a aplicártelo cada dos horas, o con más frecuencia si sudas o nadas.
- **Ropa:** Lleva ropa protectora, incluidos sombreros de ala ancha y gafas de sol para protegerte

los ojos.

Estrategias de refrigeración:

- **Aire acondicionado:** Pasa tiempo en espacios con aire acondicionado, ya sea en casa, en edificios públicos o en centros comerciales.
- **Ventiladores:** Utiliza ventiladores para hacer circular el aire y crear un efecto refrescante. Considera la posibilidad de utilizar un paño húmedo o un pulverizador con agua para refrescarte la piel.

Navegar por el tiempo de Houston requiere una preparación y concienciación proactivas. Manteniéndose informados, preparando un kit de emergencia y tomando precauciones contra la humedad y el calor, los residentes pueden protegerse mejor a sí mismos y a sus familias.

Mantente seguro y preparado para los retos meteorológicos de Houston. Para más [consejos sobre preparación meteorológica](#) y actualizaciones locales, sigue nuestro blog o ponte en contacto con nosotros para recibir asesoramiento personalizado. Da prioridad a tu seguridad y bienestar, y recuerda que la preparación es clave para capear el impredecible clima de Houston.

Por Emilio Mosquera

Categoría

1. El calor de Houston
2. Rendimiento de
3. Sin categorizar
4. tiempo

Etiquetas

1. houston
2. Humedad
3. hvac
4. Manejar las tormentas
5. patrones meteorológicos
6. previsiones meteorológicas
7. Técnicos guays
8. veranos húmedos

Fecha de creación

agosto 10, 2024

Autor

admin